

Couple Checkup™

GROUP SUMMARY

powered by PREPARE  ENRICH



RESUMEN DE LA EVALUACIÓN DE GRUPO DE PAREJAS

|

MÁS DE 35 AÑOS DE
INVESTIGACIÓN SÓLIDA
SIGNIFICA QUE
LAS PAREJAS ESTÁN
RECIBIENDO
RESULTADOS VÁLIDOS
QUE LES HARÁN GRITAR
"SOMOS NOSOTROS!"

|

Felicidades! Ha dado el primer paso para transformar la vida de las parejas. El establecimiento de parejas le permite construir una comunidad entre las parejas y mejorar el aprendizaje, mientras todavía proporciona una consejería personalizada para cada pareja. Este resumen de grupo le dará las herramientas necesarias para identificar las fortalezas y situaciones que enfrenta el grupo. También le hemos proporcionado una guía de discusión para que sus parejas continúen una conversación fluida. Gracias por su dedicación para construir relaciones más fuertes.



Aviso de Confidencialidad:

Los líderes de grupo no tienen acceso a los resultados de ninguna pareja. Las parejas toman la evaluación en línea y reciben su informe de pareja confidencial ellos mismos. Las parejas deciden si quieren o no compartir sus resultados individuales con alguien más. La Evaluación de Pareja está diseñada como un proceso privado y confidencial.

Una vez que un mínimo de 5 parejas en un grupo hayan tomado la Evaluación de Pareja, un resumen de grupo puede ser generado. Esto permite a los líderes de grupo tener una visión de las parejas con las que están trabajando mientras protegen la privacidad de parejas individuales.

CONTENIDO DEL RESUMEN DEL INFORME DE GRUPO CASADOS

	Página
Datos de grupo usados en el análisis	3
Información de antecedentes	4
Tipos de pareja y escalas básicas de la relación	7
Áreas de fortaleza y crecimiento de la pareja	
Resumen de puntos de fortaleza y debilidades	8
5 puntos sobresalientes de fortalezas y debilidades de la pareja	
5 puntos sobresalientes de fortalezas y debilidades del hombre	
5 puntos sobresalientes de fortalezas y debilidades de la mujer	
Escalas individuales básicas de la relación	9
Comunicación	
Resolución de conflictos	
Finanzas	
Relación sexual	
Creencias espirituales	
Actividades de tiempo libre	
Roles y responsabilidades	
Familia y amigos	
Intimidad y flexibilidad de la pareja	17
Intimidad y flexibilidad de la pareja	

DATOS DE GRUPO

El resumen de datos solamente está disponible si 5 o más parejas han terminado su Evaluación de la Pareja.

Resumen de cuenta de grupo

Tipo de Evaluación de la Pareja:	Casados
Número de parejas:	146

Resumen de escalas de parejas (basado en Evaluaciones completadas, únicamente)

	Parejas	Porcentaje
Escalas estándar solamente:	4	2%
Transiciones de la vida:	30	20%
Clima emocional	0	0%
Problemas intergeneracionales	17	11%
Los hijos y la paternidad	83	56%
Hijastros	41	28%
En espera del primer hijo	0	0%

INFORMACIÓN DE ANTECEDENTES

Rango de Edad	<u>Número</u>	<u>Porcentaje</u>
18 - 20	0	0%
21 - 25	4	1%
26 - 30	17	6%
31 - 35	36	12%
36 - 40	54	18%
41 - 45	51	17%
46 - 50	50	17%
51 - 60	58	20%
61 - 70	16	5%
Mayor de 70 años	6	2%
Punto no contestado	0	0%
Nivel de Educación		
Graduado o Profesional	93	32%
Universidad de cuatro años	125	43%
Algunos estudios de universidad o escuela técnica	62	21%
Terminó el bachillerato	10	3%
Parte de la educación secundaria	1	0%
Punto no contestado	1	0%
Ingreso Anual Individual		
\$0 - \$9,999	49	17%
\$10,000 - \$19,999	14	5%
\$20,000 - \$29,999	12	4%
\$30,000 - \$39,999	19	7%
\$40,000 - \$49,999	33	11%
\$50,000 - \$74,999	57	20%
\$75,000 - \$99,999	33	11%
\$100,000 o más	70	24%
Punto no contestado	5	2%
Afiliación Religiosa		
Protestante (cristiano)	231	79%
Católico (cristiano)	12	4%
Judío	0	0%
Musulmán	1	0%
Otro	26	9%
Ninguno	4	1%
Punto no contestado	18	6%

Origen Étnico	<u>Número</u>	<u>Porcentaje</u>
Afroamericano	50	17%
Asiático-Americano	6	2%
Caucásico	217	74%
Hispano/Latino	9	3%
Indígena americano	0	0%
Combinado	6	2%
Otro	2	1%
Punto no contestado	2	1%

¿Cuántos hijos tiene usted?

Ninguno	2	1%
Uno	54	19%
Dos	115	41%
Tres	57	20%
Cuatro o más	51	18%
Punto no contestado	3	1%

¿Cuánto tiempo fueron novios usted y su cónyuge antes de comprometerse?

Menos de 6 meses	39	13%
6 - 12 meses	91	31%
1 - 3 años	113	39%
4 ó más años	42	14%
Punto no contestado	7	2%

¿Cuánto tiempo estuvieron comprometidos antes del matrimonio?

Menos de 6 meses	86	29%
6 - 12 meses	129	44%
1 - 2 años	57	20%
3 años ó más	9	3%
Punto no contestado	11	4%

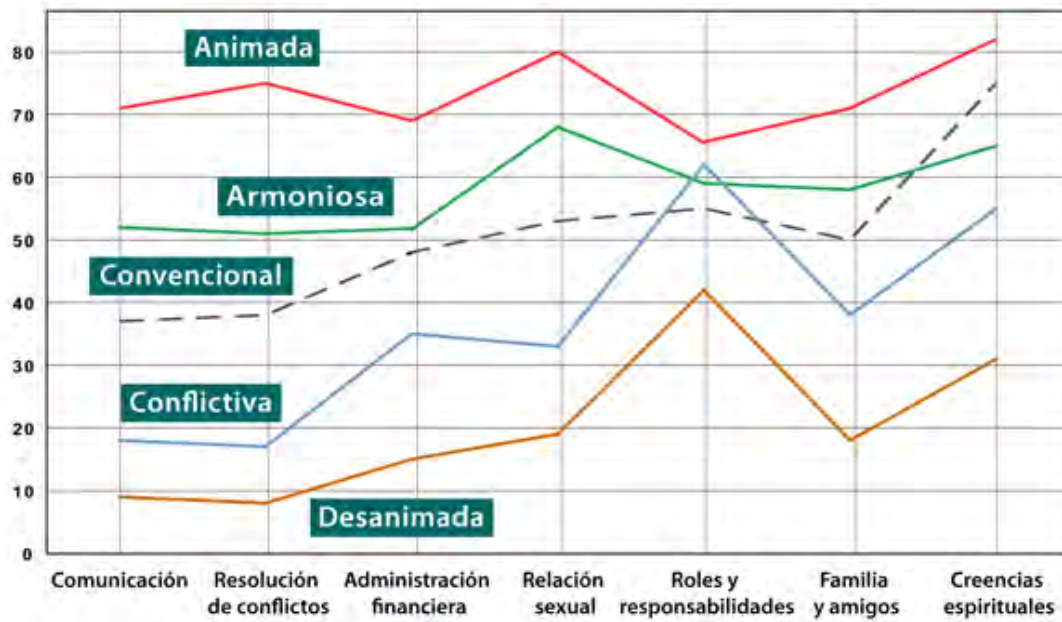
¿Vivieron juntos usted y su cónyuge antes de casarse?

Nunca vivieron juntos antes del matrimonio	162	55%
Menos de 1 mes	12	4%
1 - 6 meses	36	12%
7 - 12 meses	31	11%
1 - 2 años	33	11%
3 años ó más	14	5%
Punto no contestado	4	1%

¿Cuántas veces ha estado casado anteriormente?	<u>Número</u>	<u>Porcentaje</u>
No ha estado casado antes	222	76%
1 matrimonio anterior	50	17%
2 matrimonios anteriores	15	5%
3 matrimonios anteriores	2	1%
4 ó más matrimonios anteriores	0	0%
Punto no contestado	3	1%

¿Cuánto tiempo han estado casados usted y su cónyuge?		
Menos de 1 año	14	5%
1 - 5 años	48	16%
6 - 10 años	49	17%
11 - 15 años	61	21%
16 ó más años	118	40%
Punto no contestado	2	1%

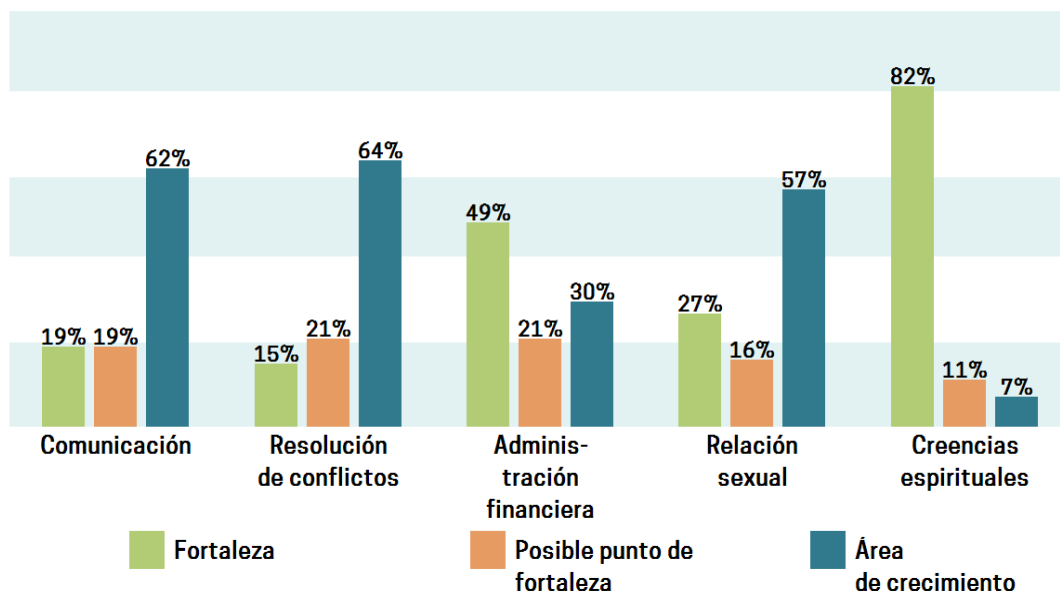
TIPOS DE PAREJA



Se puede pensar en estos Tipos de parejas como una medida de satisfacción de la relación:

Resumen de Tipo de pareja	Satisfacción	# de parejas	Porcentaje
Animada	= Muy alto nivel de satisfacción	0	0%
Armoniosa	= Alta satisfacción	0	0%
Convencional	= Algo satisfecho	0	0%
Conflictiva	= Baja satisfacción	0	0%
Desanimada	= Muy bajo nivel de satisfacción	0	0%

ÁREAS DE FORTALEZA Y CRECIMIENTO DE LA PAREJA



RESUMEN DE PUNTOS EN FORTALEZAS Y DEBILIDADES

5 puntos sobresalientes de las fortalezas de la pareja (Basado en el acuerdo positivo de la pareja)

El rol de las creencias espirituales en su compromiso	Puntos con el más alto nivel de Acuerdo de la pareja
Su similitud en cuanto a creencias espirituales	95%
Entender las creencias espirituales de uno y del otro	91%
El rol de los valores espirituales en el crecimiento de la relación	88%
Sentirse más unidos por las creencias espirituales	82%
	79%

5 problemas sobresalientes de la parejas (Basado en el acuerdo positivo de la pareja)

Su buena voluntad de compartir sentimientos	Puntos con el más bajo nivel de Acuerdo de la pareja
Si usted acaba sintiéndose responsable de los problemas o no se siente responsable	18%
Su idea de pasar un buen rato	19%
Hablar de sus diferencias y llegar a un punto de resolución	20%
Su tiempo y energía para la recreación	21%
	21%

5 puntos sobresalientes de las fortalezas del hombre (De bajo a alto 1 - 5)

Su similitud en cuanto a creencias espirituales	Puntos con el nivel de Mayor satisfacción
El rol de las creencias espirituales en su compromiso	4.5
Entender las creencias espirituales de uno y del otro	4.5
El rol de los valores espirituales en el crecimiento de la relación	4.4
Sentirse más unidos por las creencias espirituales	4.3
	4.3

5 problemas sobresalientes del hombre (De bajo a alto 1 - 5)

Su tiempo y energía para la recreación	Puntos de Mayor preocupación
Hablar de sus diferencias y llegar a un punto de resolución	2.7
Si usted acaba sintiéndose responsable de los problemas o no se siente responsable	2.8
Fomentar una relación sexual interesante y agradable	2.8
La habilidad de pedir lo que usted quiere	2.8
	2.9

5 puntos sobresalientes de las fortalezas de la mujer (De bajo a alto 1 - 5)

El rol de las creencias espirituales en su compromiso	Puntos con el nivel de Mayor satisfacción
Su similitud en cuanto a creencias espirituales	4.7
Entender las creencias espirituales de uno y del otro	4.4
El rol de los valores espirituales en el crecimiento de la relación	4.3
Si las diferencias espirituales causan tensión o no las causan	4.2
	4.2

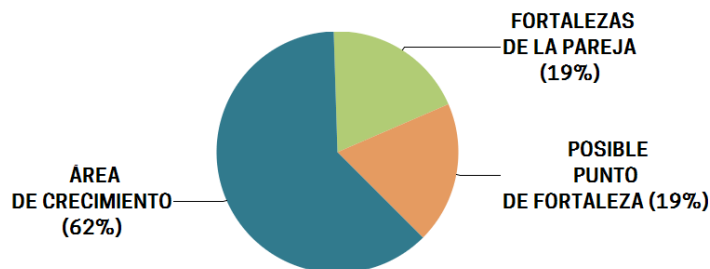
5 problemas sobresalientes de la mujer (De bajo a alto 1 - 5)

Hablar de sus diferencias y llegar a un punto de resolución	Puntos de Mayor preocupación
Su buena voluntad de compartir sentimientos	2.5
La habilidad de pedir lo que usted quiere	2.6
Su tiempo y energía para la recreación	2.8
Su idea de pasar un buen rato	2.8
	2.8

COMUNICACIÓN

La categoría de **Comunicación** mide la manera en que las parejas se sienten sobre la calidad y la cantidad de comunicación. Explora cómo comparten sus sentimientos, se entienden y se escuchan el uno al otro.

ACUERDO DE LA PAREJA SOBRE COMUNICACIÓN

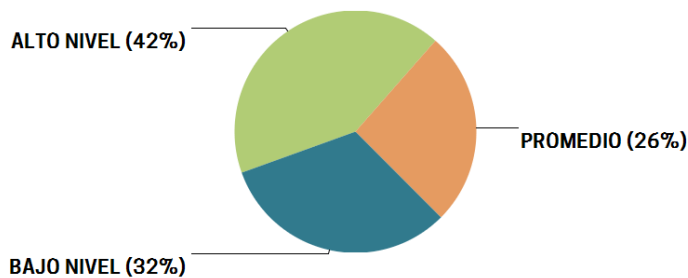


- Puntos de mayor acuerdo de la pareja**
- 45% Si usted se rehusa a hablar de problemas o no se rehusa
 - 39% Su satisfacción con la manera en que se hablan ustedes entre sí

- Puntos de menor acuerdo de la pareja**
- 18% Su buena voluntad de compartir sentimientos
 - 22% La habilidad de pedir lo que usted quiere



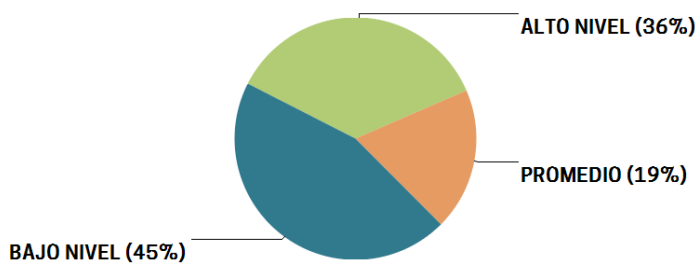
SATISFACCIÓN DEL HOMBRE EN COMUNICACIÓN



- Puntos de mayor satisfacción**
- 3.7 Si usted se rehusa a hablar de problemas o no se rehusa
 - 3.5 Sentir que le escuchan

- Puntos de mayor preocupación**
- 2.9 La habilidad de pedir lo que usted quiere
 - 2.9 La habilidad de compartir sentimientos negativos

SATISFACCIÓN DE LA MUJER EN COMUNICACIÓN



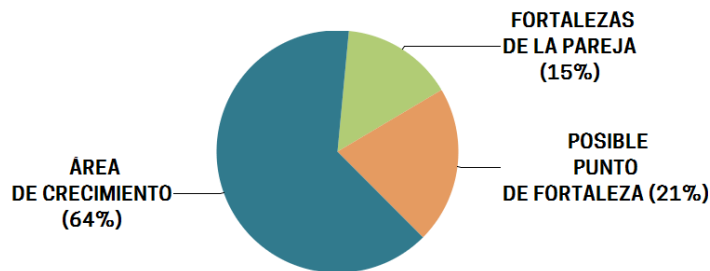
- Puntos de mayor satisfacción**
- 3.4 Si usted se rehusa a hablar de problemas o no se rehusa
 - 3.2 Su satisfacción con la manera en que se hablan ustedes entre sí

- Puntos de mayor preocupación**
- 2.6 Su buena voluntad de compartir sentimientos
 - 2.8 La habilidad de pedir lo que usted quiere

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

La categoría de **Resolución de conflictos** observa la habilidad de una pareja para discutir y resolver diferencias. Mide la manera en que las parejas efectivamente comparten opiniones, ideas y sentimientos; incluso durante tiempos de conflicto.

ACUERDO DE LA PAREJA SOBRE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



Puntos de mayor acuerdo de la pareja

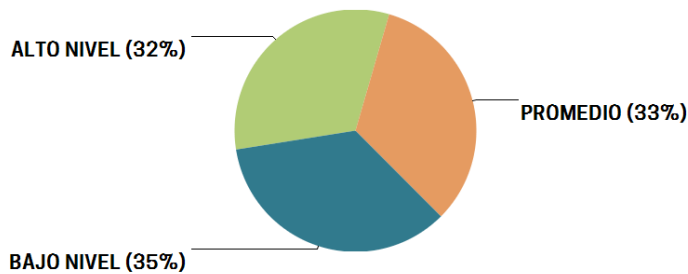
- 45% La habilidad de expresar sentimientos e ideas mientras se resuelven las diferencias
- 39% Sentirse entendido cuando se habla sobre problemas

Puntos de menor acuerdo de la pareja

- 19% Si usted acaba sintiéndose responsable de los problemas o no se siente responsable
- 21% Hablar de sus diferencias y llegar a un punto de resolución



SATISFACCIÓN DEL HOMBRE EN RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



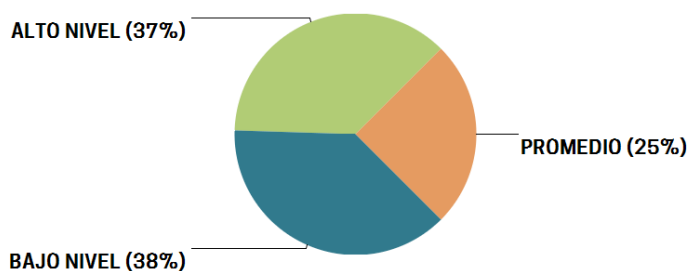
Puntos de mayor satisfacción

- 3.3 Sentirse entendido cuando se habla sobre problemas
- 3.3 La habilidad de expresar sentimientos e ideas mientras se resuelven las diferencias

Puntos de mayor preocupación

- 2.8 Hablar de sus diferencias y llegar a un punto de resolución
- 2.8 Si usted acaba sintiéndose responsable de los problemas o no se siente responsable

SATISFACCIÓN DE LA MUJER EN RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



Puntos de mayor satisfacción

- 3.5 La habilidad de expresar sentimientos e ideas mientras se resuelven las diferencias
- 3.3 Si usted se queda callado(a) para no lastimarse el uno al otro o no se queda callado(a)

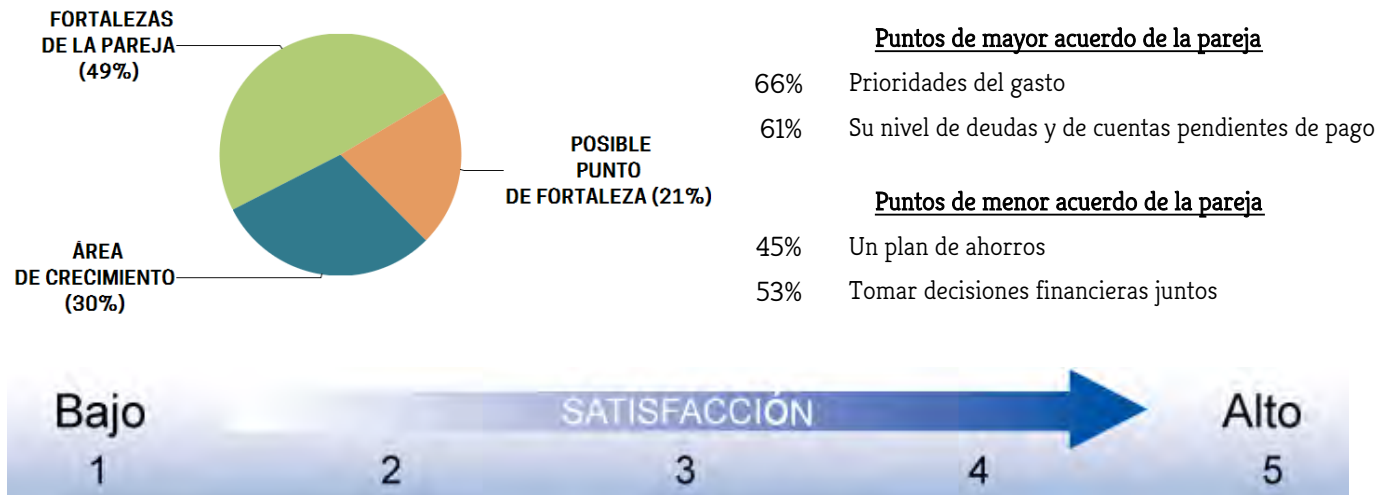
Puntos de mayor preocupación

- 2.5 Hablar de sus diferencias y llegar a un punto de resolución
- 3.0 Su enfoque para solucionar desacuerdos

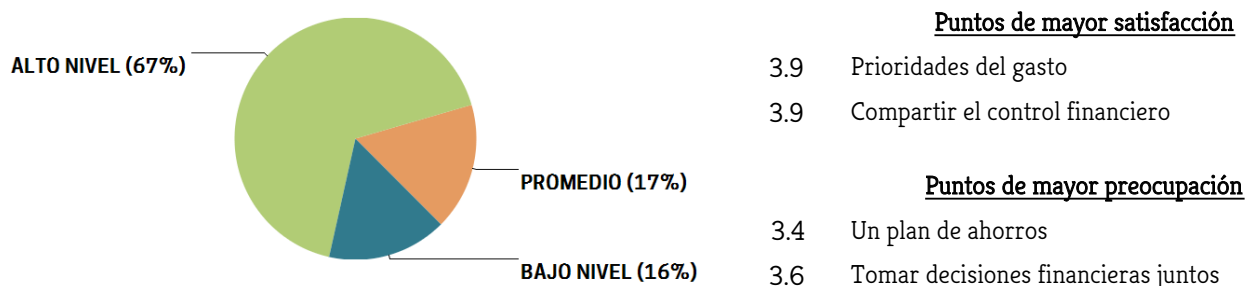
FINANZAS

La categoría de **finanzas** se refiere a tener planes financieros realistas y tener acuerdo en el área de finanzas. Esta categoría explora comentarios sobre ahorros, tener un plan financiero y hábitos de gasto.

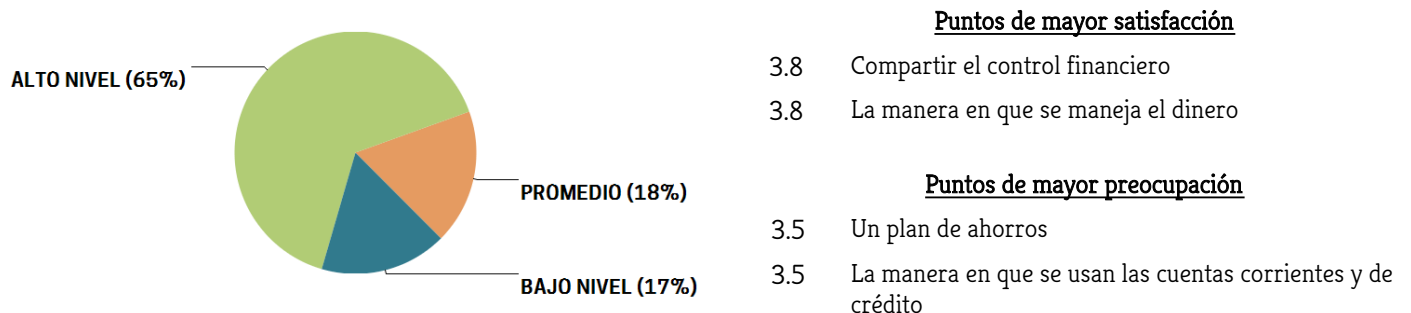
ACUERDO DE LA PAREJA SOBRE FINANZAS



SATISFACCIÓN DEL HOMBRE EN FINANZAS



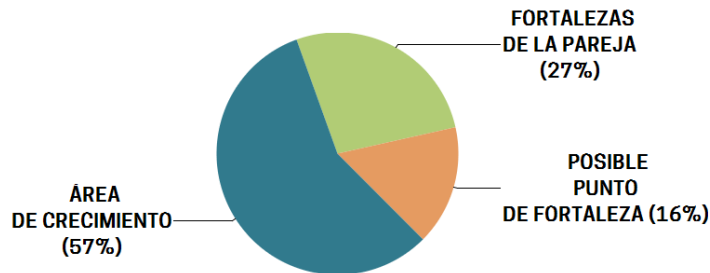
SATISFACCIÓN DE LA MUJER EN FINANZAS



RELACIÓN SEXUAL

La categoría de **Relación sexual** mide la satisfacción de una pareja con su relación sexual y el nivel de cariño expresado. Esta categoría también explora el nivel de interés de una pareja en el sexo y su habilidad de analizar problemas y preferencias sexuales.

ACUERDO DE LA PAREJA SOBRE RELACIONES SEXUALES



Puntos de mayor acuerdo de la pareja

64% Si se usa o rehusa el cariño.

53% Interés y atracción sexual

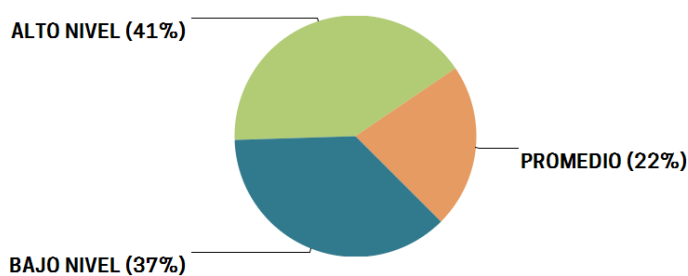
Puntos de menor acuerdo de la pareja

25% La cantidad de cariño que se expresa

27% Tener niveles similares de interés en el sexo



SATISFACCIÓN DEL HOMBRE EN RELACIONES SEXUALES



Puntos de mayor satisfacción

3.9 Si se usa o rehusa el cariño.

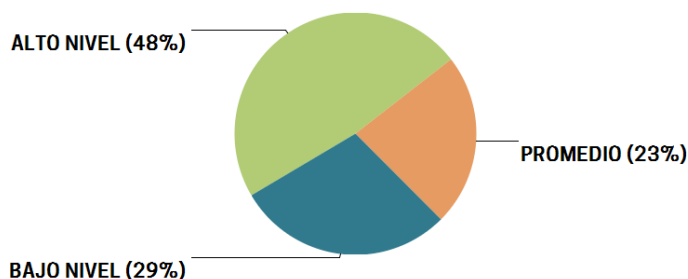
3.5 Interés y atracción sexual

Puntos de mayor preocupación

2.8 Fomentar una relación sexual interesante y agradable

2.9 Tener niveles similares de interés en el sexo

SATISFACCIÓN DE LA MUJER EN RELACIONES SEXUALES



Puntos de mayor satisfacción

4.1 Si se usa o rehusa el cariño.

3.9 Interés y atracción sexual

Puntos de mayor preocupación

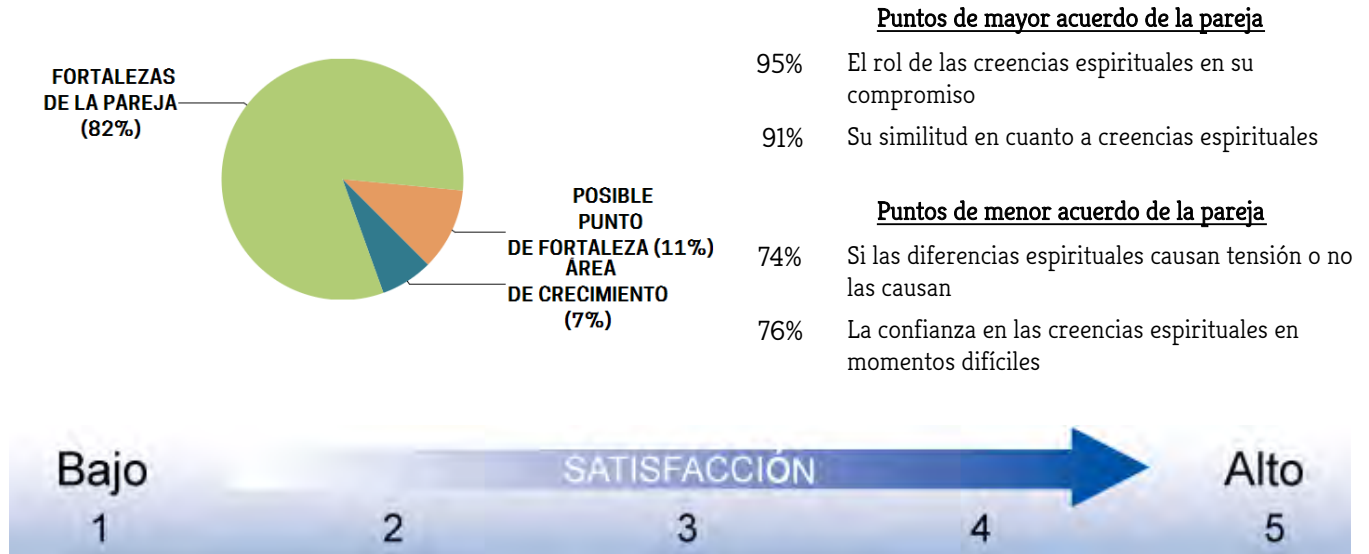
2.9 Tener niveles similares de interés en el sexo

2.9 Fomentar una relación sexual interesante y agradable

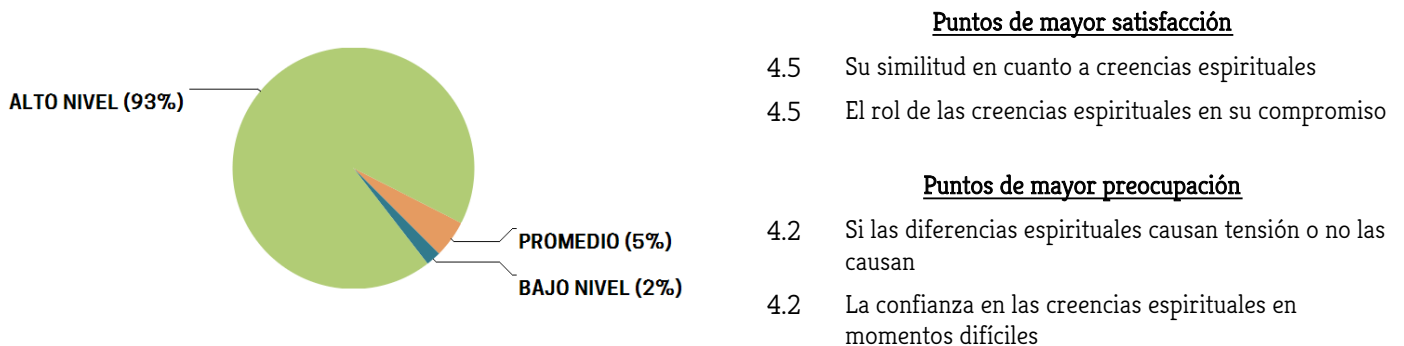
CREENCIAS ESPIRITUALES

La categoría de **Creencias espirituales** mide qué tan satisfecha está una pareja con la práctica y la expresión de las creencias espirituales en su relación, con un énfasis en semejanzas y diferencias.

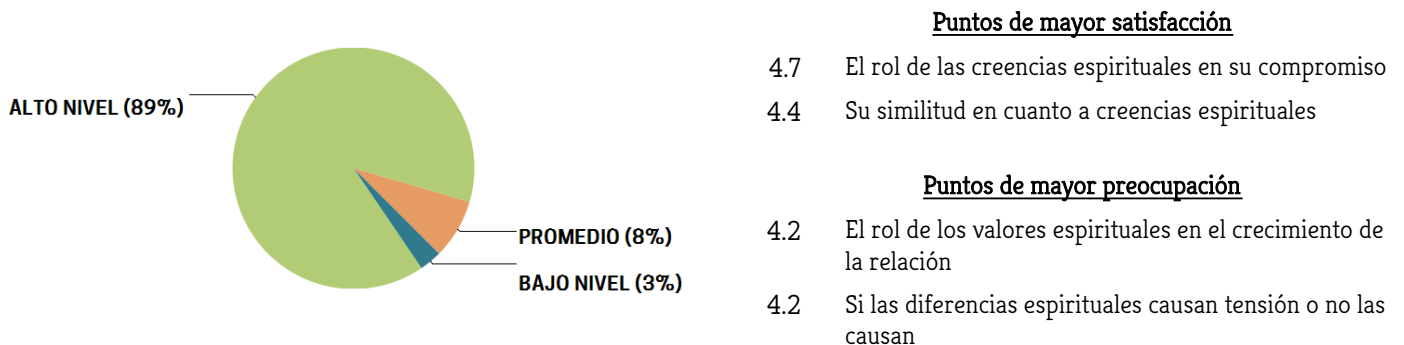
ACUERDO DE LA PAREJA SOBRE CREENCIAS ESPIRITUALES



SATISFACCIÓN DEL HOMBRE EN CREENCIAS ESPIRITUALES



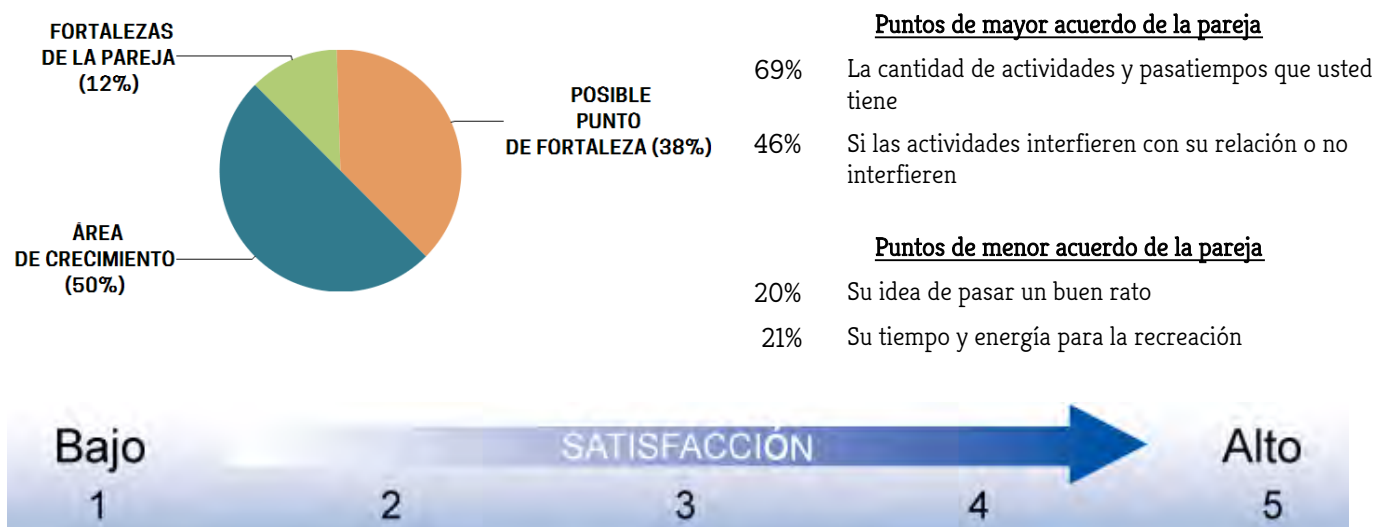
SATISFACCIÓN DE LA MUJER EN CREENCIAS ESPIRITUALES



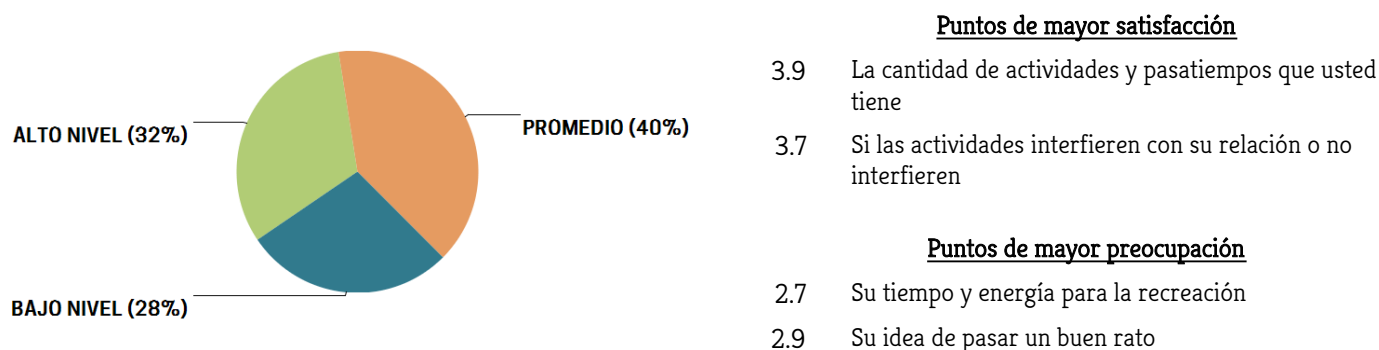
ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE

La categoría de **Actividades de diversión** mide la satisfacción con la cantidad y la calidad del tiempo libre que pasan juntos como pareja. Estudia las semejanzas en intereses y la satisfacción, con el equilibrio del tiempo que pasan juntos y por separado.

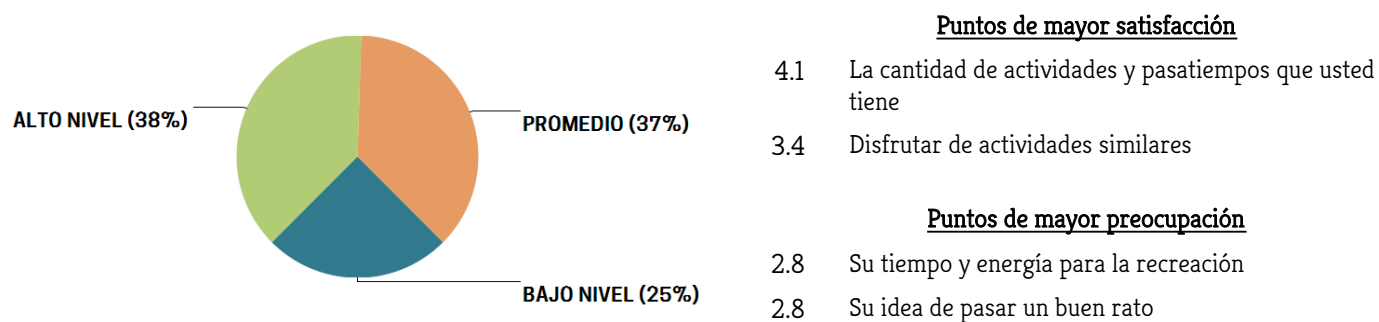
ACUERDO DE LA PAREJA SOBRE ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE



SATISFACCIÓN DEL HOMBRE EN ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE



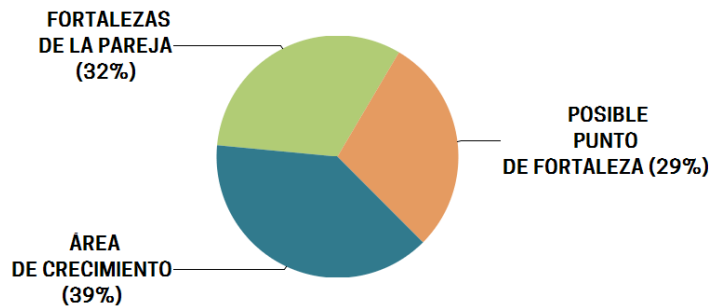
SATISFACCIÓN DE LA MUJER EN ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE



ROLES Y RESPONSABILIDADES

La categoría de **Roles y responsabilidades** mide la satisfacción con la manera en que se manejan los roles y responsabilidades en su relación. Específicamente, esta categoría examina cómo se comparten las tareas y la toma de decisiones en el hogar.

ACUERDO DE LA PAREJA SOBRE ROLES Y RESPONSABILIDADES

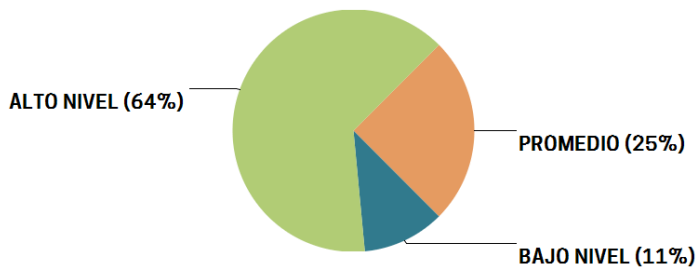


- Puntos de mayor acuerdo de la pareja**
- 75% Consultarse el uno al otro cuando tienen que tomar decisiones importantes
 - 58% Su flexibilidad con respecto a roles y responsabilidades

- Puntos de menor acuerdo de la pareja**
- 25% Acabar las tareas del hogar
 - 30% Si usted está demasiado ocupado(a) para las tareas de hogar o no lo está.



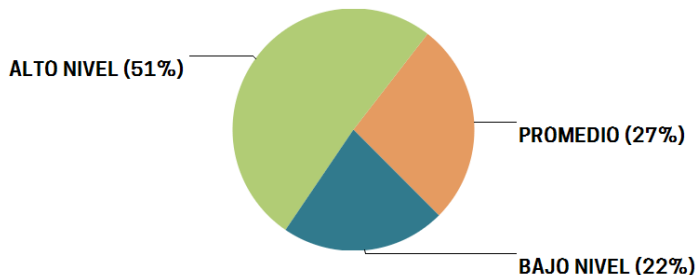
SATISFACCIÓN DEL HOMBRE EN ROLES Y RESPONSABILIDADES



- Puntos de mayor satisfacción**
- 4.2 Consultarse el uno al otro cuando tienen que tomar decisiones importantes
 - 4.0 Compartir las tareas del hogar

- Puntos de mayor preocupación**
- 2.9 Si usted está demasiado ocupado(a) para las tareas de hogar o no lo está.
 - 3.1 Acabar las tareas del hogar

SATISFACCIÓN DE LA MUJER EN ROLES Y RESPONSABILIDADES



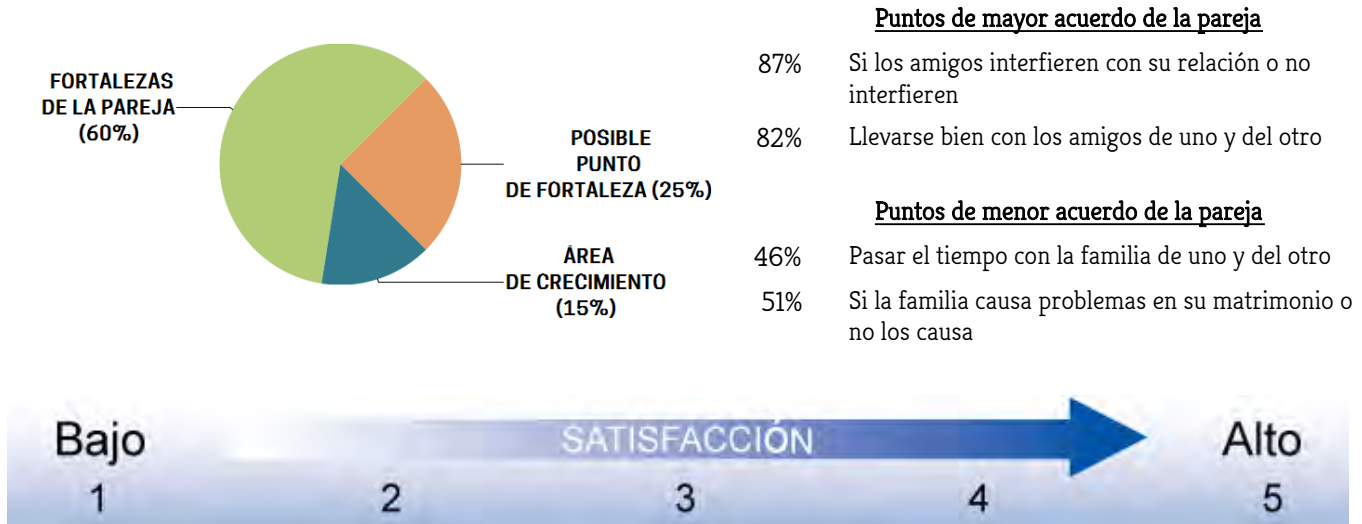
- Puntos de mayor satisfacción**
- 4.0 Consultarse el uno al otro cuando tienen que tomar decisiones importantes
 - 3.6 Su flexibilidad con respecto a roles y responsabilidades

- Puntos de mayor preocupación**
- 2.8 Acabar las tareas del hogar
 - 2.9 Si usted está demasiado ocupado(a) para las tareas de hogar o no lo está.

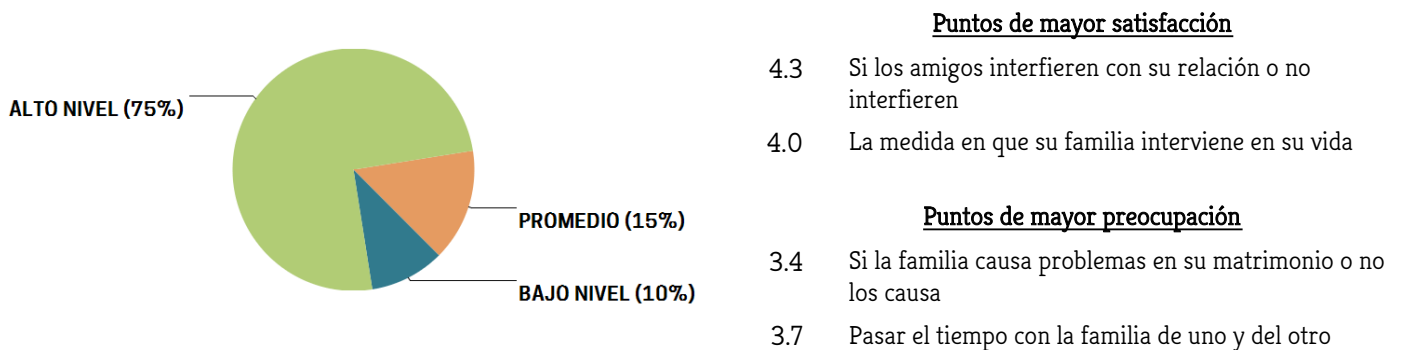
FAMILIA Y AMIGOS

La categoría de **Familia y amigos** mide la satisfacción en relaciones con los parientes y amigos. Observa las opiniones de amigos y familias y el nivel de interferencia, influencia, y aceptación que cada cónyuge siente de la familia y amigos.

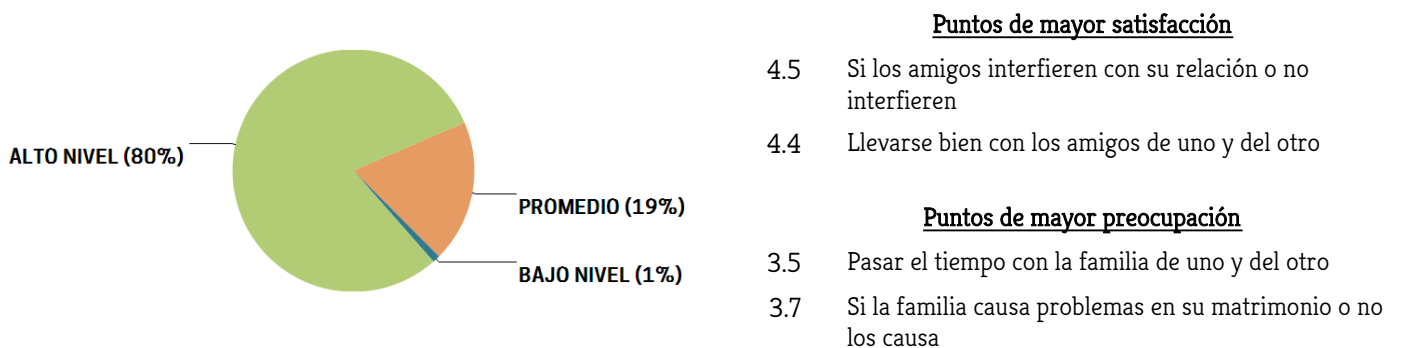
ACUERDO DE LA PAREJA SOBRE FAMILIA Y AMIGOS



SATISFACCIÓN DEL HOMBRE EN FAMILIA Y AMIGOS



SATISFACCIÓN DE LA MUJER EN FAMILIA Y AMIGOS

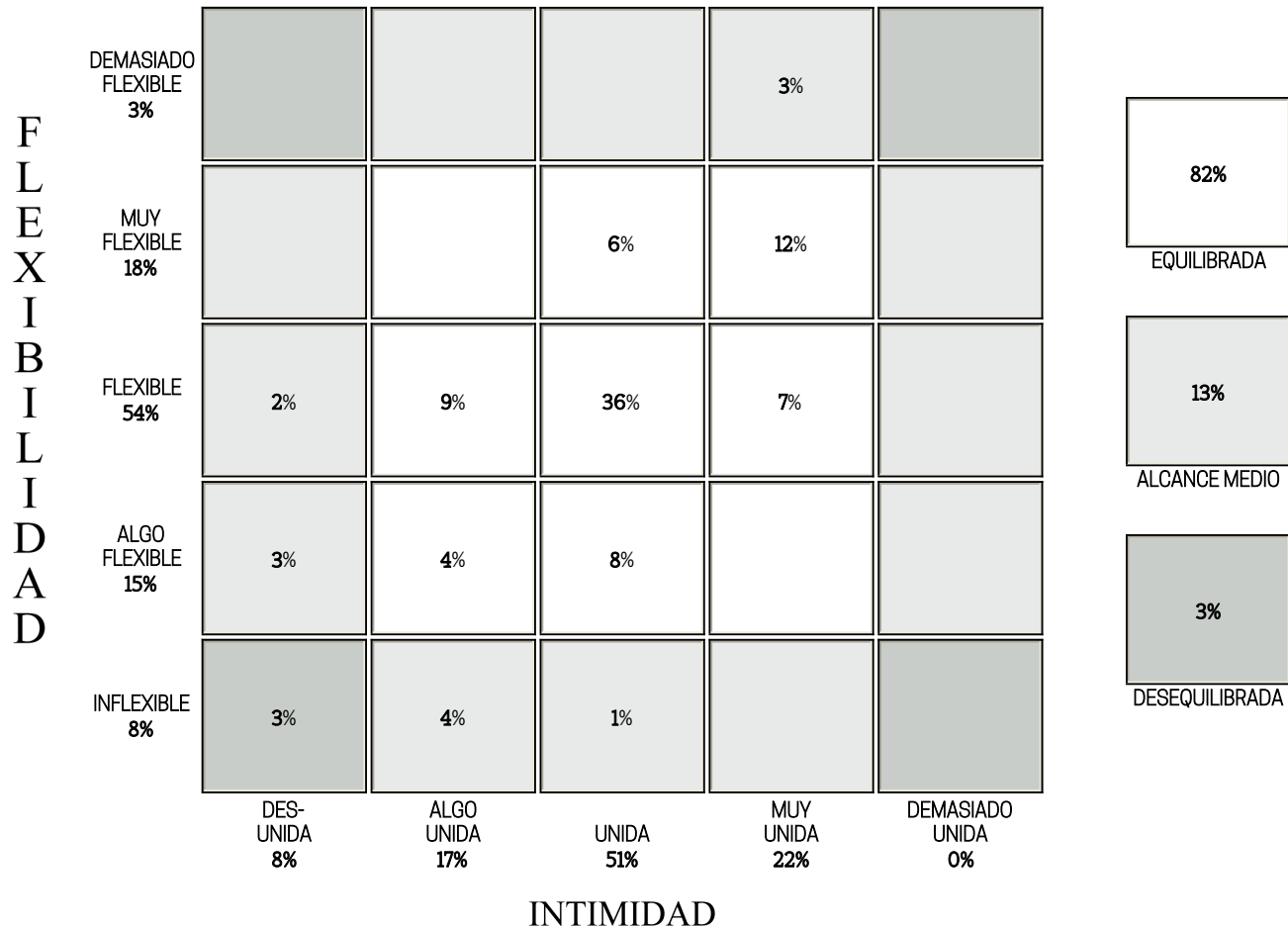


MAPA DE LA PAREJA

El **Mapa de la pareja** resume cómo las parejas consideran su relación en términos de la intimidad y la flexibilidad de las parejas -cada una tiene cinco niveles.

Intimidad de la pareja describe qué tan emocionalmente unida se siente una persona con su pareja. Los 3 niveles centrales de la intimidad son los más sanos y los dos extremos (desunidas y demasiado unidas) son más problemáticos.

Flexibilidad de la pareja describe qué tan abierta es la pareja al cambio en cuanto al liderazgo y sus roles. Los 3 niveles centrales son los más sanos y los dos extremos (inflexible y demasiado flexible) son problemáticos.



Resumen del grupo de parejas: (Véanse los porcentajes de cada grupo arriba)

Parejas equilibradas (9 células centrales): **La mayoría de las parejas sanas y felices.** En intimidad, varían desde "algo unidas" a "muy unidas". En flexibilidad, varían desde "algo flexibles" a "muy flexibles".

Parejas de alcance medio (12 células laterales): **Parejas algo sanas y algo felices, desequilibradas en una dimensión.**

Parejas desequilibradas (4 células de esquina): **Parejas poco sanas y muy infelices.** En intimidad, o están "desunidas", o "muy unidas". En flexibilidad, o son "inflexibles", o "demasiado flexibles".